

Утверждено распоряжением директора
МБУ «Заволжский ФОК»
от 01 сентября 2018 г.

Правила посещения тренажёрного зала

Общие положения :

1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей спортивных залов МБУ «Заволжский ФОК (далее - ФОК).
2. Администрация ФОКа оставляет за собой право устанавливать график работы тренажерного зала.
3. Посетитель самостоятельно определяет для себя и своих детей, старше 14 лет, возможность посещения тренажерного зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.
4. Лица, моложе 14 лет в тренажерный зал не допускаются.
5. Посетители допускаются к занятиям в тренажерном зале по специальной медицинской справке от врача-терапевта с отметкой допуска к занятиям в тренажерном зале.
6. Посещение тренажерного зала осуществляется через администраторов по квитанциям, абонементам, а так же на основе договоров на оказание физкультурно-оздоровительных услуг.
7. Перед началом занятия посетитель обязан предъявить абонемент, квитанцию об оплате услуг инструктору в тренажерном зале.
8. Для занятий необходимо иметь предназначенную для этого сменную обувь и одежду (верхняя часть тела должна быть закрыта): футболка, спортивные брюки, шорты, кроссовки.
9. Перед началом занятий на тренажерах ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера.

10. После работы со свободными весами необходимо убрать блины со штанг, разместить гантели на гантельной стойке.
11. При первом посещении тренажерного зала рекомендуется пройти вводный инструктаж у инструктора.
12. Администрация ФОКа вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории тренажерного зала в любое время, без возврата денежных средств в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы для других посетителей.
13. За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и иные ценные вещи, утерянные или оставленные без присмотра администрация ФОКа ответственности не несет.
14. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил, администрация ФОКа ответственности не несёт.

Приобретение абонемента или оплата разового посещения означает согласие посетителя с правилами посещения тренажерного зала МБУ «Заволжский ФОК».

От соблюдения настоящих правил зависит ваше здоровье и ваше хорошее настроение.

Мы надеемся, что указанные правила помогут нам цивилизованно решать все возникающие проблемы.

Мы очень рады видеть Вас в нашем комплексе!