

Описательный отчёт о работе МБУ «Заволжский ФОК» за 2017 год

В МБУ «Заволжский ФОК» работает:

- штатных тренеров – 19 чел.
- тренер по совместительству – 4 чел.
- спортсмен – 2 чел.
- спортсмен – инструктор 4 чел.
- инструктор-методист-2 чел.
- Высшая категория – 5 чел.
- I категория – 4 чел.
- II категория – 15 чел.
- без категории – 4 чел.

Из них:

- Заслуженный тренер России – 1 чел. - Белова Лариса Викторовна.
- Мастер спорта России – 2 чел. - Бергер Лев Эдуардович, Матвеева Жанна Александровна.
- Мастер спорта СССР – 1 чел.- Усов Евгений Григорьевич.
- Отличник физической культуры и спорта – 3 чел.- Семенова Людмила Степановна, Строганов Андрей Витальевич, Воронина Лидия Викторовна.
- Высшее образование - 21 чел.
- Средний возраст тренерского состава – 46 лет.
- Прошли курсы переподготовки в 2017 году – 1 тренера

Культивируются следующие виды спорта:

1. Художественная гимнастика
2. Фигурное катание
3. Футбол
4. Волейбол
5. Бокс
6. Лёгкая атлетика
7. Лыжные гонки
8. Пауэрлифтинг
9. Плавание
10. Баскетбол
11. Дзюдо
12. Настольный теннис
13. Теннис
14. Шахматы

В 2017 году тренерским составом было подготовлено: 148 человека спортивно-массовых разрядов:

1 человек – кандидат в мастера спорта

3 человек – первых взрослых разрядов

Подготовлено призёров и победителей:

Районные соревнования:

- 1 место – 38 человек
- 2 место – 16 человек
- 3 место – 15 человек

Областные соревнования:

- 1 место – 65 человек

- 2 место – 44 человек

- 3 место – 49 человек

Всероссийские и межрегиональные соревнования:

- 1 место – 10 человек

- 2 место – 6 человек

- 3 место – 7 человек

Международные соревнования:

- 1 место – 51 человека

- 2 место – 22 человек

- 3 место – 7 человека

Общее количество занимающихся 836 человека

На объектах нашего учреждения занимается 16 групп здоровья по различным видам спорта. Работают клубы любителей-ветеранов по 4 видам спорта: клуб любителей бега, клуб любителей лыжного спорта, , клуб любителей волейбола, команда ветеранов по баскетболу

Круглогодично организована работа прокатной базы по прокату зимнего и летнего инвентаря».

Организованы и проведены следующие мероприятия

1. Зональный турнир среди техникумов по баскетболу
2. Лыжные эстафеты
3. Спартакиада среди ветеранов ПАО «ЗМЗ»
4. Лыжный агитпробег посвященный воинам - интернационалистам
5. Всероссийский лыжный пробег «Заволжская лыжня»
6. Чемпионат ПАО «ЗМЗ» по фигурному вождению автомобилей на льду
7. Областные соревнования по фигурному катанию памяти Л.Г. Полевой
8. Открытое первенство ПАО «ЗМЗ» по лыжам
9. Всероссийский легкоатлетический пробег «Заволжский полумарафон»
10. Чемпионат Нижегородской области по пауэрлифтингу
11. Чемпионат и первенство Нижегородской области по баскетболу
12. Чемпионат и первенство Нижегородской области по футболу
13. Областные соревнования по плаванию, посвященные «Дню воды»
14. Областные соревнования по лыжероллерам, посвященные «Дню города»
15. Городские легкоатлетические эстафетные пробеги, посвященные «Дню Победы», «Дню машиностроителя»
16. Открытый чемпионат города по волейболу и мини-футболу, шахматам.
17. Организация и сдача норм ГТО среди школьников
18. Семейные соревнования «Папа, мама, я- спортивная семья»

19. Малышиада среди детских садов «Веселые старты»

20. Открытое первенство города по дзюдо

21. Корпоративные спортивные праздники предприятий и организаций города и другие в течении года

Наивысшие достижения воспитанников МБУ «Заволжский ФОК» за 2017 год

Художественная гимнастика

Аверина Дина- Трехкратная чемпионка мира (личное многоборье, отдельные виды; обруч ,булавы) II место (лента, мяч)

Аверина Арина – Двухкратная чемпионка мира (мяч, лента) II место (личном многоборье, обруч) III место (булавы) *30 -1 сентября г. Пизаро Италия*

Аверина Дина – Трехкратная чемпионка Европы (в командных соревнованиях, отдельных упражнениях; обруч, лента) II место (булавы)

Аверина Арина -Трехкратная чемпионка Европы (в командных соревнованиях, отдельных упражнениях (мяч, булавы).

Телятникова Кристина – Двукратная чемпионка Европы (в командных соревнованиях и групповых упражнениях в составе юниорской сборной России *г. Будапешт Венгрия.*

Аверина Дина обладательница *Гран При Москвы* в многоборье, в отдельных видах (обруч, булавы, лента и II место мяч)

Аверина Арина- *III место Гран При Москвы* в многоборье, в отдельных видах (II место лента

Телятникова Кристина I место групповых упражнениях в составе юниорской сборной России г . *Гран При Москвы*

Аверина Дина- *чемпионка России* в личном многоборье.

Аверина Арина- III место в чемпионате России в личном многоборье, в отдельных видах (I место лента, булава, мяч)

Пронина Екатерина – *чемпионка России* в групповых упражнениях (3 мяча ,2 скакалки) в составе сборной команды Нижегородской области

Телятникова Кристина I место в групповых упражнениях в составе юниорской сборной России *Международный турнир «Кубок Афродиты» г.Афины, Греция.24-26 марта*

Аверина Арина II место *Гран При Марбелья Испания* в личном многоборье в отдельных упражнениях III место (булавы, мяч) 31-02 апреля

Аверина Дина I место в личном многоборье в отдельных упражнениях(булавы) II место (обруч, мяч лента)

Этап Кубка Мира г. Пезаро Италия 7-9 апреля

Аверина Дина II место в личном многоборье, I место в отдельных упражнениях(мяч, булавы, лента), II место обруч

Аверина Арина II место личное многоборье, в отдельных упражнениях I место (мяч, лента, обруч) *.Кубок мира г. Ташкент Узбекистан 22-23 апреля*

Телятникова Кристина I место в групповых упражнениях в составе юниорской сборной России *Международный турнир г. Ташкент Узбекистан*

Аверина Арина I место личное многоборье *Этап Кубка мира г. Баку*

Аверина Арина I место *Гран При Холон Израиль* в личном многоборье, в отдельных упражнениях(лента), II место мяч.

Аверина Дина II место *Гран При Холон Израиль* в личном многоборье, I место в отдельных упражнениях(мяч), II место булава

. Аверина Арина I место (обруч, мяч ,лента) III место булавы

Аверина Дина II место (мяч , обруч) I место лента. *Всемирные игры г. Вроцлав Польша.*

Аверина Дина I место личное многоборье, в отдельных упражнениях(мяч, лента) II место (обруч, булавы)

Аверина Арина II место личное многоборье, в отдельных упражнениях I место (обруч, булавы,) II место лента. *Этап «Челендж Кап» г. Казань; 10-13 августа*

Всероссийский турнир по художественной гимнастике «Кубок олимпийских чемпионок» г. Нижний Новгород 21-23 апреля

Нефедова Тая – 2 место (2003 г.)

Костина Маша– 2 место (2006 г.)

Всероссийский турнир по художественной гимнастике б\о Изумрудное

Сиднева Яна (2008 г.р.) 2 место

Гр.Б.

Чуфырина Алена (2006 г.р.) -1 место

Гр.А.

Гаранина Софья (2002 г.р.) по программе КМС – 3место

Всероссийский турнир «Олимпийские звездочки» Б\О «Изумрудное» 4 – 5 марта

Нефедова Тая (2003 г.р) – 1 место

Гоголева Лена (2002 г.р.) – 3 место

Костина Маша (2006 г.р.) -3 место

Пауэрлифтинг

Первенство России среди ветеранов г. Кстово 31марта- 02 апреля

Лев Бергерт (+120 кг.) в экипировке I место (присед-340 кг., жим лежа -311 кг, рекорд РФ; тяга становая -330 кг. рекорд РФ) сумма 981 кг. мировой рекорд, рекорд РФ, соответствует нормативу Мастера спорта Международного класса.

Лев Бергерт (+120 кг.) без экипировке I место

Кубок Нижегородской области по пауэрлифтингу п. Сокольское 22-23

апреля Паршин Влад (весовая категория 59 кг.) – 2 место

Чемпионат мира по версии AWS по пауэрлифтингу г. Москва 04-05 ноября Возрастная категория 50-55 лет

Лев Бергерт (свыше140 кг.) без экипировке жим лежа 280 кг. 1 место, и абсолютный чемпион .

Шадрин Вячеслав (125кг.) без экипировке жим лежа 215 кг. 1 место

Чемпионат и первенство Нижегородской области по пауэрлифтингу (жиму лежа и классическому жиму) г. Заволжье 21-22 января

Классический жим (без экипировки)

Юноши

Муравьев Сергей – 1 место

Паршин Влад – 2 место

Голубев Даниил – 3 место

Щепалов Сергей – 3 место

Команда юношей МБУ «Заволжский ФОК» заняла 2 место в общем зачете.

Юниоры

Макаров Алексей – 1 место

Сизов Виктор – 1 место

Быбин Денис – 3 место

Команда юниоров МБУ «Заволжский ФОК» заняла 1 место в общем зачете.

Мужчины

Богатков Андрей – 2 место

Воронин Валерий – 2 место

Копицын Владимир– 2 место

Глушков Сергей– 3 место

Команда мужчин МБУ «Заволжский ФОК» заняла 2 место в общем зачете.

Женщины

Усанова Наталья– 1 место

Ветераны

Шадрин Вячеслав– 3 место

Жим с экипировкой

Юноши

Паршин Влад– 2 место

Балалейкин Павел– 2 место

Голубев Даниил – 3 место

Щепаловв Сергей– 3 место

Команда юношей МБУ «Заволжский ФОК» заняла 2 место в общем зачете.

Юниоры

Быбин Денис– 1 место

Сизов Виктор– 1 место

Команда юниоров МБУ «Заволжский ФОК» заняла 1 место в общем зачете.

Мужчины

Бергер Лев– 1 место

Копицын Владимир– 1 место

Команда мужчин МБУ «Заволжский ФОК» заняла 2 место в общем зачете.

Ветераны

Шадрин Вячеслав – 1 место

Легкая атлетика

Первенство России среди юношей и девушек 2-3 марта г. Пенза

Королев Дмитрий - 2 место Эстафета 4х 200 м.

Первенство Нижегородской области 3-4 мая г. Нижний Новгород

Матвеева Наташа – 1 место 400м.

Трубников Александр – 1 место 800м.

Королев Дмитрий – 2 место 400м.

Первенство Нижегородской области 27-28 мая г. Нижний Новгород

Перфилова Елена – 1 место 400 м. юниоры

Первенство Приволжского Федерального округа среди юниоров

Перфилова Елена – 3 место 400 м

Кубок Федерации легкой атлетике Нижегородской области г. Нижний Новгород

Юниоры: Перфилова Елена – 3 место 400м.

Юноши, девушки: 2000 -2005 г.р. Трубников Александр 1 место 800 м.

Королев Дмитрий 400 м - 1 место, Матвеева Наташа – 2 место 400 и 200 м.

Жукова Евгения – 2 место 200 м. Мурадян Артем – 3 место 100 м.

Первенство России среди юниоров г. Калуга 1-3 июля

Перфилова Елена – 2 место Эстафета 4х 100м.

Лыжные гонки

Чемпионат и первенство России среди ЛИН (Лиц с интеллектуальными нарушениями) г. Саранск 16-19 февраля

Сорокин Александр – 3 место 10 км. Классический стиль

Сорокин Александр – 3 место в эстафете в составе сборной команды ПФО.

Нижегородские юношеские игры г. Арзамас 18-19 февраля

Жукова Татьяна – 1 место 3км. Классический стиль

Первенство Нижегородской области г. Нижний Новгород 9-10 марта

Жукова Татьяна – 3 место 5 км. Коньковый стиль

Юноши 2004 и моложе: Эстафета 3х3 км.- 3 место

По итогам Юношеских игр в общекомандном зачете лыжники МБУ «Заволжский ФОК» заняли 3 место.

Первенство России по марафону среди любителей лыжного спорта г.

Верхошижма Кировская область

Поспелова Маша (2002 г.р.) – 2 место 12,5 км свободны стиль.

Кубок Нижегородской области среди ветеранов: по сумме трех этапов обладателем в возрастной группе 60 лет и старше- Тимченко Николай

Бокс

Первенство Нижегородской области г. Нижний Новгород 16-19 марта

Юноши 2003-2004 г.р. Щепин Дмитрий (40 кг.) – 3 место, Харчев Илья (65 кг.) – 2 место

19 Международный турнир класса «Б» на призы «ЛУКОЙЛ-Нижегороднефтеоргсинтез» г. Кстово 5-9 апреля

Юноши 2003 г.р.

Щепин Дмитрий (40 кг) – 1 место

Юноши 2004 г.р

Савкин Роман (34 кг.) – 1 место

Юноши 2006 г.р

Линов Андрей (36 кг.) -1 место

Юноши 2007 г.р

Осинин Егор (25 кг.) – 1 место

Щербаков Сергей (46 кг.) – 1 место

Долженко Егор (34 кг.) – 2 место

Шилов Антон Сергей (30 кг.) – 3 место

Юноши 2008 г.р

Руденко Иван (33 кг.) – 1 место

Антонов Кирилл (34 кг) – 1 место

Дзюдо

Первенство области по самбо г. Кстово 26 февраля

Лисина Анастасия – 1 место

Первенство области по дзюдо г. Кстово 15 апреля

Лисина Анастасия – 1 место

Первенство ПФО (I этап спартакиады учащихся России г. Пенза 28 мая

Лисина Анастасия – 3 место Выполнила норматив КМС.

Плавание

Первенство Нижегородской области г. Дзержинск 14-15 марта

Девушки 2003-2004 г.р. Арсенова Геля – 2 место (200м. баттерфляй)

Первенство Нижегородской области г. Бор 12-13 апреля

Девушки 2006 г.р. Веселовская Милана – 3 место (50 м. на спине)

Юноши 2004 г.р. Шастов Никита- 3 место (50 м. на спине)

Теннис

Открытое первенство г. Дзержинска 03 -06 июля

юноши до 16 лет: Абрамов Иван – 3 место

Баскетбол

Чемпионат Нижегородской области среди мужских команд Высшей Лиги по баскетболу Мотор Заволжье – 5 место.

Футбол

Первенство Нижегородской области среди мужских команд зона «Северо-Восток» Мотор Заволжье – 3 место.

Согласно календарей проведения соревнований, были проведены игры Чемпионата Нижегородской области по баскетболу среди команд высшей лиги и второй лиги по футболу.

Хотелось бы отметить одни из самых высоких результатов спортсменов нашего коллектива:

В рамках Чемпионата Нижегородской области среди команд Высшей Лиги по баскетболу команда «Мотор» г.Заволжья завоевала золотые медали (8 человек выполнили норматив I взрослого разряда), а также Чемпионами Нижегородской области по баскетболу стала команда ветеранов «Мотор» г.Заволжья.

Команда юношей 2005-2006 г.р. под руководством тренера Лихачёва Сергея Владимировича выиграла первенство области по мини-футболу зона Балахна-Городец-Дзержинск.

В составе сборной Нижегородской области на Чемпионате России по футболу среди лиц с ограниченными возможностями Ильичёв Леонид завоевал серебряную медаль.

Воспитанницы МБУ «Заволжский ФОК» по художественной гимнастике Телятникова Кристина, Турецкова Инесса, Костина Маша, Русова Юлия, Гоголева Лена, Каргаева Вика, Нефёдова Тая, Трифонова Даша, Козлова Полина становились победителями и призёрами областных и межрегиональных турниров (8 человек выполнили норматив КМС по художественной гимнастике). **Пронина Екатерина в составе сборной Нижегородской области на Чемпионате и Кубке России в сезоне 2016 года в групповых упражнениях занимала первые места.**

В рамках первенства России 2016 года по лыжным гонкам (марафон) в пгт.Верхоширма Кировская область Пospelова Мария на дистанции 5 км. заняла 1 место.

Членом сборной России по лыжным гонкам спорта ЛИН стал Сорокин Александр, завоевав бронзовую медаль на Чемпионате России в г.Саранск (выполнил норматив КМС по лыжным гонкам).

На Кубке Нижегородской области по пауэрлифтингу в р.п.Сокольское наши спортсмены выступили следующим образом: Обидин Роман – 1 место (выполнил норматив Мастера спорта России), Бергерт Лев – 1 место в своей весовой категории, а также стал абсолютным Чемпионом.

На Чемпионате ПФО по жиму лёжа г.Новочебоксарск Лев Бергерт занял 2 место. Становится победителем и абсолютным Чемпионом России по пауэрлифтингу среди ветеранов в г.Кстово.

На 18 Традиционном международном турнире по боксу на призы ООО «Лукойл» в г.Кстово победителями стали Осинин Егор, Лоднев Сергей.

Федотов Денис в составе сборной Нижегородской области принял участие в первенстве ПФО по боксу б/о «Изумрудное».

По результатам выступления на областных и Всероссийских соревнованиях Перфилова Елена вошла в состав сборной Нижегородской области по лёгкой атлетике, где будет представлять команду Нижегородской области на первенстве России среди юниоров.

В рамках II Этапа Лиги дзюдо Лисина Анастасия завоевала 3 место (выполнила норматив КМС по дзюдо).

В открытом первенстве городского округа г.Бор по плаванию Арсёнова Геля заняла 1 место, Веселовская Милана – 2 и 3 место на различных дистанциях. На областных и Всероссийских соревнованиях победителями и призёрами становились Вечканов Егор, Калягин Дима, Веселовская Милана.

На Чемпионате Нижегородской области по плаванию Шишова Полина выполнила норматив КМС.

Сборная команда г.Заволжья по волейболу заняла 1 место в открытом первенстве Городецкого ФОКа среди женщин.

На областных и Российских турах по теннису Абрамов Иван становился победителем и призёром этих соревнований.